



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.
11 rue de Prinquiau
44100 NANTES
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44
e-mail : ass.adpla@wanadoo.fr
web : <http://adpla.fr>

PARKIN'SONNE INFOS 44 N°90 DECEMBRE 2019

Sommaire

Le mot de la Présidente	page 1	Café A.D.P.L.A.	page 3
Infos pratiques	page 2	Dates à retenir	page 4

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis

En cette période de Novembre où tout fait rêver aux moments festifs de fin d'année, je ne peux me permettre de passer sous silence le mal être que chacun de nous peut ressentir. Vouloir le nier, ne pas en parler, c'est pratiquer une omerta stérile, éviter une prise de conscience, se laisser aller « au fil de l'eau », « au gré du vent » sans réagir.

Nous, association de malades, restons forts et combatifs face aux difficultés qui nous concernent, qui nous emprisonnent à chaque instant dans notre vécu quotidien. Essayons de maîtriser « vagues et tempêtes ».

Hôpitaux, EHPAD, médicaments non délivrés, recherche en souffrance.....voici une liste... hélas non exhaustive, qui doit nous alarmer. Notre association, modestement mais avec conviction est toujours présente pour vous éviter l'isolement, vous informer sur la réalité de

notre quotidien (malades ou aidants), connaître et faire connaître la maladie, favoriser sa compréhension, lutter contre la stigmatisation, favoriser le lien social, agir auprès des pouvoirs publics, créer des liens de proximité pour construire une nouvelle forme de solidarité.

Le début de l'année nous réunira le 18 janvier autour de notre traditionnelle « galette des rois » toujours très appréciée. Nous vous y espérons très nombreux. L'ambiance y est chaleureuse, bon enfant, sans tabou.

Le « Parkin'sonne infos 44 » N° 90 vous retracera le déroulement de nos activités régulières et permettra à tout un chacun de pouvoir formuler des idées de festivités évènementielles. Je me ferai un grand plaisir de les accueillir le mardi de 14 h à 17 h lors de ma permanence au siège social ou par mail.

Joyeuses fêtes de fin d'année et bonne réception de notre carte de vœux que nos « forces vives » s'appliquent à réaliser, chaque année, avec beaucoup de soin.

A TRES BIENTÔT.

La présidente : Annick Le Brun

LES BONNES NOUVELLES

400 millions d'euros pour les aidants

Le Premier Ministre, Edouard Philippe, a annoncé un plan doté de 400 millions d'euro, pour 2020-2022, destiné à rompre l'isolement des aidants, leur permettre de concilier vie personnelle et professionnelle, faciliter leurs démarches administratives, leur accorder des droits... Concrètement, il prévoit la création d'un numéro téléphonique national dès 2020 pour les informer et les orienter vers des interlocuteurs de proximité, ainsi qu'un réseau de lieux labellisés « je réponds aux aidants » pour les accueillir.

Une « plateforme de répit » va aussi voir le jour en 2020, selon la secrétaire d'Etat Sophie Cluzel, afin de proposer des solutions aux

aidants pour souffler, telles des places dans des maisons de répit ou le passage d'un professionnel plusieurs jours consécutifs.

Le congé de proche aidant indemnisé pour les salariés (61% des aidants) permettra, dès octobre 2020, de prendre un congé de trois mois, fractionnable, indemnisé par la Sécurité Sociale à hauteur de 43.52€ par jour pour une personne en couple, et de 52€ pour une personne seule. Enfin, le plan prévoit une sensibilisation des personnels de l'Education Nationale et un aménagement des rythmes d'études pour les 500 000 jeunes qui aident leurs parents.

Remboursement des fauteuils roulants d'occasion

L'Assemblée Nationale a adopté en première lecture le remboursement par l'assurance-maladie de fauteuils roulants d'occasion, mesure inscrite dans l'article 28 du projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS) pour 2020. Par ailleurs, le gouvernement

souhaite introduire une nouvelle procédure de « référencement sélectif » des fauteuils éligibles à un remboursement par la Sécurité Sociale, avec pour objectif une « mise en concurrence » des fabricants, et donc une baisse des prix.

INFOS PRATIQUES

Adhésion 2020

- Pensez à **remplir le verso** de votre fiche d'adhésion 2020
- Votre fiche d'adhésion est à remettre avec le chèque correspondant, par courrier postal, au siège social : ADPLA -PARKINSON 11 rue du Prinquiau 44100 Nantes.

Ceci pour éviter des transactions faites de la main à la main entre deux portes et à la « sauvette ».

En 2019 , 5 personnes ont payé leur adhésion directement au trésorier, sans remplir de bulletin , lors de l'activité GYM. Merci.

CAFE A.D.P.L.A. Le départ d'Elsa



Nos 2 derniers cafés/adpla ont eu leurs moments d'émotion avec l'annonce du départ de notre psychologue Elsa Dehne Garcia qui accompagne ce groupe d'échange aidés/aidants, presque depuis sa création en 2009. Elsa est également intervenue au cours de conférences organisées par notre association.

Sa pratique professionnelle s'est enrichie d'une bonne connaissance de la Maladie de Parkinson grâce aux partages des vécus, de ressentis des participants, connaissance qu'Elsa peut transmettre également dans le cadre des formations d'équipes soignantes qu'elle anime. Ce groupe est aussi un vecteur pour mieux faire connaître le vécu de la maladie auprès des soignants.

Elsa a su accompagner le groupe avec pertinence et bienveillance, rappelant régulièrement les règles de confidentialité, sachant percevoir ce qui était important pour le groupe à ce moment-là, en fonction des

événements vécus par certains. Être à l'écoute, mettre en confiance, dédramatiser, déculpabiliser... Elsa a su trouver les mots pour mettre un peu de distance avec le vécu de chacun, et on ne doute pas que ses interventions pertinentes ont permis de modifier le regard de chacun sur sa propre situation d'aidés ou d'aidants.

Au cours de ces séances empreintes de convivialité et de bienveillance, des liens se sont tissés entre les participants mais également avec Elsa. Nous n'avons pas eu trop de 2 séances pour lui dire au-revoir puisque pour la dernière séance, les éléments et les événements n'ont pas été favorables pour nous réunir largement. Fort heureusement, Michel avait anticipé et il a pu transmettre à Elsa un discours très touchant.

Un GRAND MERCI à Elsa pour toutes ces riches séances partagées.

DATES A RETENIR

Notre traditionnelle Galette des rois

Samedi 18 janvier à 15 Heures

Salle associative du Port Boyer

Les musiciens doivent apporter leur instrument et les chanteurs leur plus belle voix
N'oubliez pas de renvoyer votre coupon réponse

Café ADPLA

Groupe d'échanges en toute convivialité

Salle Vivaldi 103 rue du Corps de garde 44100 NANTES– Bus arrêt « repos de chasse »

Samedi 8 Février 2020 – 14 h 30 à 16 h 30

Samedi 4 Avril 2020 – 14 h 30 à 16 h 30

Samedi 13 Juin 2020 – 14 h 30 à 16 h 30

Les adhérents intéressés par l'activité doivent se faire connaître lors de la permanence du mardi après-midi de 14 h à 17 h au siège social - tél : 02 40 48 23 44

CA

11 Janvier

En raison de modification due à l'AG CECAP, les dates suivantes seront données ultérieurement

Assemblée Générale

Samedi 14 Mars 2020

Salle du Port Boyer de 10 h à 16 h

Le déjeuner sera pris en commun pour ceux qui le souhaitent

Les renseignements définitifs vous seront communiqués lors de la convocation début Mars

Séjour de Vacances

Il aura lieu dans le Finistère à TREGUNC au village vacances « AZUREVA »
du Dimanche 20 Septembre au samedi 26 Septembre 2020

Le bulletin d'inscription est joint au « Parkinsonien Indépendant »

390 € par personne (assurance annulation comprise). Supplément chambre individuelle 68 €