



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.
11 rue de Prinquiau
44100 NANTES
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44
e-mail : ass.adpla@wanadoo.fr
web : <http://adpla.fr>

PARKIN'SONNE INFOS 44 N°86 DECEMBRE 2018

Sommaire

Le mot de la Présidente

page 1

Dates à retenir

page 2

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis

« Il faut réduire notre voilure » Tel a été le leit motiv qui a animé notre CA élargi du 18 mai dernier .

Alors , commençons par notre journal départemental !!!!!

Il ne comportera ,en cette fin d'année, qu'un « recto/verso » accompagné de feuilles volantes qu'il faudra remplir et nous retourner . Ceci nous permettra de pérenniser nos traditionnelles activités .

Les informations médicales sont largement transmises par bon nombre de médias sans oublier notre Parkinsonien Indépendant fort apprécié de tous ses lecteurs .

Nous utiliserons désormais notre énergie à privilégier les moments de rencontres et de convivialités .

Les échanges entre malades et aidants répondent à une demande et sûrement à des besoins .

Ils permettent de rester à l'écoute de soi , de ses désirs, de ses angoisses , de les partager et de mieux se comprendre et s'analyser . Souvent, ils permettent d'éloigner une culpabilité latente qui consiste à croire intimement que nous avons « mal fait » ou que nous avons « fait du mal » . Elle peut être profonde , destructrice et même empêcher de connaître le bonheur, la détente ou le plaisir .

Cette année C'est le 44 qui a organisé une semaine de vacances à Piriac .

Quel boulot !!!! Mais aussi quel plaisir nous avons ressenti , malades et aidants ,en constatant qu'on pouvait aussi vivre, ne serait-ce que le temps d'une semaine , parmi les rires, les chants, la musique, les promenades, les découvertes , l'humour, la bonne humeur générale. Nous avons réussi à braver le carcan de la maladie .

Un bémol: Les inscrits de la Loire Atlantique n'ont pas été nombreux . On peut le regretter . Nous nous sommes soudainement retrouvés en Loire INFÉRIEURE.

Pour cette nouvelle année, nous avons pensé à des visites , à une journée à bord de la « péniche verte » sur le canal de Nantes à Brest ainsi qu'à des parties de pétanque, des après midi « jeux de société », un récital de chorale , des pique-niques. Aucune date n'est encore fixée.....Nous attendons suggestions et coordinations .

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous et au plaisir de vous voir nombreux à savourer notre délicieuse galette 2019. Les idées d'animation seront également les bienvenues .

La présidente : Annick le Brun

DATES A RETENIR

Galette des rois

Samedi 12 janvier à 15 Heures
Salle associative du Port Boyer
Information sur la feuille jointe, à remplir et retourner à ADPLA

Café ADPLA

Après-midi d'échange autour d'un café le :
26 Janvier, 16 Mars, 11 Mai 2019
103 rue du Corps de garde – salle Vivaldi – quartier Contrie

Gym

Le Lundi de 14h45 à 15h45 (sauf le 29/04/2019)
Rue Conan Mériadec à Nantes - Tram lignes 2-3 arrêt Vincent Gâche

CA

(Prévisions) : 19 Janvier – 23 Février – 6 Avril – 11 Mai – 22 Juin

Assemblée Générale

Samedi 30 Mars 10H30
Maison de quartier de la Bottière - 147 route de ste Luce 44300 Nantes
Tram ligne 1 : arrêt Souillarderie - Bus ligne 11 : arrêt Le Bois Robillard.
Un plateau repas sera proposé pour continuer en toute convivialité

Chorale

Récital <Un Chœur des cœurs> dirigé par Christophe Vincent
Dimanche 17 Mars à 15 heures
Eglise Saint Vincent de Paul à Rezé
Don pour la recherche