



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.
11 rue de Prinquiau
44100 NANTES
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44
e-mail : ass.adpla@wanadoo.fr
web : <http://adpla.fr>

PARKIN'SONNE INFOS 44 N° 81 Juin 2017

Sommaire

Le mot de la Présidence	Page 1	Journée festive	Page 5
Conférence 22 Avril 2017	Page 2	Méthode Coué	Page 5
Conférence EU du CHU (30 Avril 2017)	Page 4	Dates à retenir	Page 6
Rappel d'adhésion	Page 4	Documents joints	Page 6

LE MOT DE LA PRESIDENCE

Le moment est venu, en cette fin de premier semestre 2017, de vous adresser un bilan succinct des temps forts, vécus par notre association.

Notre traditionnelle galette a connu cette année un renouveau de son animation, notre assemblée générale du 22 mars, à l'ordre toujours très dense, n'a cependant pas connu l'affluence escomptée. On ne peut que le regretter car elle est la base de nos réflexions et de nos discussions pour améliorer notre travail et répondre toujours mieux à l'attente des adhérents. Elle demeure un lieu d'expression où chacun devrait apporter sa pierre à l'édifice pour le consolider.

Je remercie les personnes qui se sont présentées au conseil d'administration, au bureau, ainsi que celles qui ont accepté la responsabilité de vérificateurs aux comptes. Un grand merci également à ceux et celles qui

ont œuvré au sein de notre association depuis de nombreuses années et qui ont décidé de prendre un peu de recul face à une maladie qui ne laisse aucun répit au quotidien. Je pense tout particulièrement à ceux qui ont vécu le décès d'un conjoint et qui ont ressenti la nécessité d'éloigner, un tant soit peu, la maladie. Leur décision est légitime et elle doit être respectée.

La conférence médicale du 22 avril animé par le professeur Derkinderen a été très appréciée par son contenu et sa formule de questions réponses. L'ambiance y a été chaleureuse, sympathique sans jamais perdre de vue le caractère sérieux de nos préoccupations. Ceux qui n'ont pu se déplacer trouveront dans le journal le compte rendu de cette conférence.

Le mois de septembre débutera par notre repas festif à Clisson suivi d'une visite au musée du vignoble à Vallet avec dégustation

de notre muscadet : La richesse de notre terroir !!!...Sl...Sl... il y en a de très bons....vous verrez !!!! . LA Journée sera placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. Attention !!!! L'alcool tue (mise en garde du ministère de la santé).Le bulletin réponse est à retourner pour le 15 Juillet impérativement.

La semaine de vacances et l'AG CECAP 2017 est organisée cette année par le département du Morbihan. L'année prochaine (en Octobre 2018) ce sera La Loire Atlantique qui accueillera les vacanciers . Nous essayerons de tout mettre en œuvre pour rendre ce séjour le plus agréable possible et déjà, nous commençons à nous y atteler.

Votre journal vous apportera, en détails, tous les renseignements utiles à l'organisation de vos activités de rentrée. Soyez nombreux à les partager. Ceux qui ont omis de payer leur cotisation 2017 trouveront un bulletin de rappel joint à ce courrier .

Le conseil d'administration et les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter de belles vacances ensoleillées et reposantes accompagnées de parents et amis..

La présidente : Annick Le Brun

CONFERENCE DU 22 AVRIL 2017 A LA « MANU » DE NANTES

Après une présentation générale, la présidente de l'ADPLA, Annick Le Brun, demande au professeur Pascal DERKINDEREN son ressenti au niveau du CHU du nouveau Plan des Maladies Neurodégénératives (PMND) remis à jour le 12 mai 2016.

Le Professeur précise qu'il s'agit avant tout d'une décision politique afin de regrouper sous le même terme les anciens plans Alzheimer, Parkinson ... L'intérêt principal est de créer une nouvelle dynamique. En attendant, le budget du plan Parkinson n'est pas épuisé. L'ARS verse 100000 euros par an au CHU, plus les frais de gestion. Ceci a permis l'embauche d'une infirmière (spécialement affectée à la

neurostimulation) et également de mieux encadrer l'éducation thérapeutique. Tout l'argent à aujourd'hui n'est pas utilisé et il y aurait possibilité de faire plus jusqu'à envisager un médecin supplémentaire mais les sommes versées ne vont pas dans la totalité pour le Parkinson, elles sont intégrées dans la gestion globale de l'hôpital.

LES QUESTIONS DIVERSES ONT ETE NOMBREUSES :

➤ **Lors du diagnostic, les neurologues utilisent de plus en plus le terme de « syndromes parkinsoniens » et non maladie de Parkinson. Pourquoi ?**

➤ **L'examen du fond de l'œil peut-il être utilisé pour déceler la M P ?**

Effectivement, il a été constaté, chez des malades parkinsoniens, une rétine plus sensible

➤ **Nouveau médicament : le Xadago**
Il se situe entre l'Azilect et le Mantadix. Le principe actif est un IMAO-B (inhibiteur de la monoamine oxydase B), il bloque l'enzyme de

Certainement par mesure de prudence. L'examen clinique ne permet pas d'être plus précis : sur 100 cas, 70 seront de véritables maladies de Parkinson et les 30 autres vont développer autre chose.

avec une perte d'épaisseur. Actuellement, on ne dispose d'aucun élément qui pourrait démontrer une corrélation entre les deux pathologies.

monoamine oxydase B qui dégrade la dopamine. Il aide ainsi à maintenir le taux de dopamine dans le cerveau. De plus il augmente la synthèse et la libération de la dopamine.

➤ **Examen en cas de forme familiale.**

La MP est reconnue comme une maladie complexe et multifactorielle c.-à-d. que parmi ses causes il y a des prédispositions génétiques associées à d'autres facteurs acquis. La génétique joue un rôle de facteur de risque : le terrain génétique d'un individu le rendant plus sensible à des facteurs environnementaux et au vieillissement menant au déclenchement du processus de la maladie (présence et combinaison de plusieurs gènes).

➤ **Azilect, qu'en est-il ?**

On avait fondé de gros espoirs sur ce médicament qui ralentirait la maladie. Cela est vrai au début mais pas dans le temps. Il offre néanmoins un aspect protecteur et retarde la dé-

➤ **Faut-il prescrire de la Dopa dès le début du traitement ?**

Avant, on avait tendance à commencer le traitement par des agonistes et à réserver la Dopa

➤ **Douleur et Parkinson.**

Les douleurs neurologiques représentent un sujet difficile à appréhender et à traiter. Il est

➤ **Modopar et addictions.**

Pour ce qu'on appelle communément addiction, on utilise le terme « trouble du contrôle des impulsions ». Effectivement, pour se préserver, les laboratoires pharmaceutiques listent toutes les contre-indications des médicaments, des plus fréquentes aux plus rares. Pour les agonistes, le taux de troubles du contrôle des impulsions est de 5%, pour le

➤ **Amiante et MP.**

Pas de corrélation connue à ce jour. Par contre la MP a été reconnue comme maladie professionnelle ; l'exposition aux pesticides représentant un facteur de risque. Mais encore une

➤ **Cas de régression.**

Ces derniers temps, on a parlé d'amélioration voire de régression de la maladie. Par exemple

➤ **Cancer et MP.**

Sujet délicat. On note un taux plus élevé chez

En revanche, il existe un certain nombre de formes familiales avec hérédité dominante ou récessive : dans ces cas, la maladie se déclarant généralement avant 30 ans. Parmi elles, on trouve des formes familiales monogéniques, ce sont des formes rares dues à la présence d'un seul gène dont la « Park-1" où le gène muté est celui de l'alpha-synucléine.

Quel est l'intérêt de procéder à des tests génétiques lorsqu'un diagnostic précoce ne permet pas encore de prévenir, de retarder ou de ralentir la progression de la maladie ?

gradation de la dopamine. De plus tout le monde ne réagit pas de la même manière, il serait bien supporté chez les 2/3 des patients. Il a également l'inconvénient de renforcer les dyskinésies et de donner des mots de tête

pour plus tard. Maintenant, on opte pour combiner les deux car le patient peut bénéficier de leur action qui est complémentaire, ces médicaments agissant à deux endroits différents.

reconnu que le seuil de la douleur est plus marqué chez les patients parkinsoniens.

Modopar, il n'est que de 1 pour 1000. Il faut toujours rester vigilant et noter toute modification du comportement et ne pas hésiter à en parler avec son médecin ou son neurologue. Mais tout le monde ne réagit pas de la même manière. Par exemple, le Mantadix est prescrit dans les cas de dyskinésies mais l'on rencontre des cas paradoxaux où le médicament va aggraver les dyskinésies.

fois, précisons que tout le monde ne réagit pas de la même manière et qu'avec la même exposition tous ne vont pas développer la maladie.de.Parkinson.

on a vanté les vertus du venin d'abeille mais au final pas de résultat probant.

les patients parkinsoniens, spécialement les mélanomes à surveiller de près.

➤ **L'Acupuncture.**

L'acupuncture peut rendre service en tant que médecine complémentaire

➤ **Nicotinothérapie.**

Il peut très bien il avoir une interaction entre la dopamine et la nicotine. La nicotine est reconnue comme stimulant intellectuel en augmentant la sécrétion des neurotransmetteurs mais

son efficacité n'est pas prouvée. Les recherches menées par Gabriel Villafane à l'hôpital Henri-Mondor à Créteil pêchent dans leur méthode et les données ne sont pas exploitables pour en tirer des conclusions.

Extrait du résumé fait par Guy Seguin . La partie relative à l'étude sur le « deuxième cerveau » et l'alphasynucléine paraîtra dans le prochain « parkinsonien indépendant ».

CONFERENCE DE L'ASSOCIATION ESPACE DES USAGERS DU CHU DE NANTES

Nous avons participé à la conférence du 31 mai 2017 organisée par l'Association Espace des Usagers du CHU de NANTES qui avait pour thème : «**LES EFFETS BIOLOGIQUES D'UNE PRATIQUE PSYCHO-CORPORELLE SUR LES PATHOLOGIES CHRONIQUES** ».

Intervenants :

Frédéric JOLY Secrétaire adjoint au GETCOP*
Jie JOLY-LI chercheuse et praticienne en thérapies complémentaires, doctorante en psychologie de la santé (Walden University, USA).
Avec la participation et le soutien du Pr Julien NIZARD, Chef de service Supports-Soins Palliatifs- Douleur et Ethique au CHU de Nantes.
Les pratiques psychocorporelles peuvent être d'origines très anciennes ou lointaines comme le Yoga, le Qi Gong et le Tai Chi ou plus récentes et culturellement plus proches de nous comme la Sophrologie, l'Hypnose et la Méditation.

Toutes ces pratiques ont démontré un intérêt suffisant en termes de bien-être et de santé pour être toujours d'actualité, sans toutefois

avoir pu prouver de quelconques vertus thérapeutiques.

Elles ont en commun au moins 3 composantes essentielles :

- L'état hypnotique
- La recherche des « ressources internes » des patients
- L'autonomie que ces derniers doivent acquérir pour être acteurs de leur bien-être.

Leurs effets biologiques sur les maladies chroniques sont expliqués et mesurés. Actuellement, a lieu une phase active d'évaluation, sous contrôle médical, près de patients, professionnels médicaux et l'univers de la recherche.

Le contenu de la conférence doit nous être envoyé. Nous ne manquerons pas de le faire apparaître sur le site de l'ADPLA.

Marie et Paul Grenier

*Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées

RAPPEL D'ADHESION

Vous trouverez, ci-inclus, un document permettant à certains de mettre à jour leur adhésion 2017. Les oublis sont souvent nombreux, les bulletins originaux parfois égarés. Cela peut, aussi, être la volonté de ne plus adhérer pour des raisons qui vous sont personnelles. Sachez que nous sommes toujours à votre écoute et que si tel était ce dernier choix, nous le respectons et aimerions en connaître les raisons. Chaque année, l'assemblée générale est notre instance démocratique institutionnelle ou chacun peut apporter ses remarques et ses propositions pour améliorer notre fonctionnement.

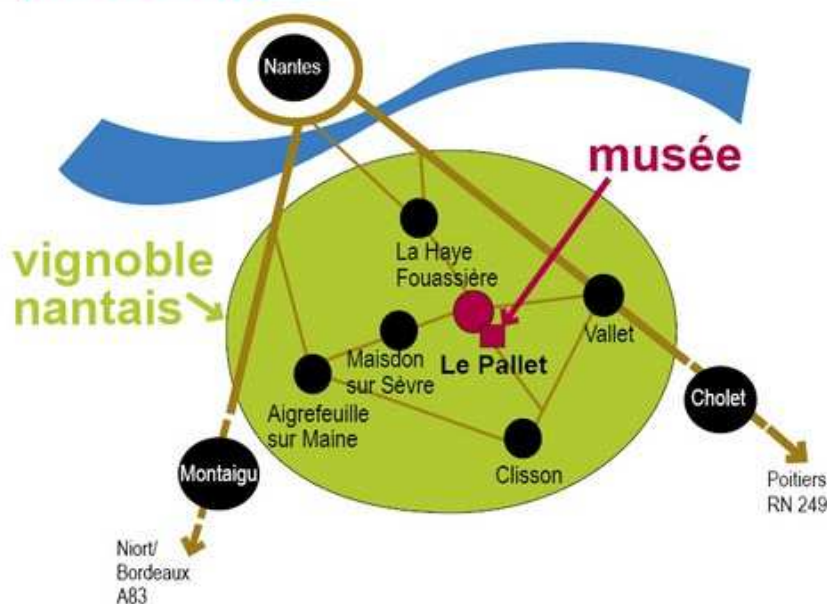
JOURNEE FESTIVE DU 14 SEPTEMBRE 2017

La journée festive se déroulera dans le vignoble Nantais

Elle débutera dans la jolie ville de style italien de Clisson ; le midi nous restaurerons à ***l'Hôtel-Restaurant de la Gare*** (23 rue Ferdinand Albert à Clisson) ; repas suivi d'une visite guidée du Musée du Vignoble Nantais (82 rue

Pierre Abélard au Pallet) Au programme, visite guidée des collections du musée retraçant l'histoire de l'implantation de la vigne, le terroir, l'évolution des savoir-faire...et pour finir : dégustation d'un verre de Muscadet ou de jus de raisin.

plan d'accès



LA METHODE COUE SE PORTE BIEN

Alors qu'on fête les 160 ans de son créateur, l'ancêtre des méthodes de psychologie positive a toujours des adeptes.

Répétez vingt fois le matin et vingt fois le soir : « Tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux. » Des conférences, des cérémonies d'hommage et un congrès en novembre : on se souvient de la méthode Coué, en cette année du 160^e anniversaire de la naissance de son fondateur, le pharmacien et psychologue Émile Coué.

Publié la première fois en 1905, « **le livre devient un best-seller avec 100 000 exemplaires vendus en France en 1924**, explique Luc Tessier d'Orfeuill, coach et spécialiste de ladite méthode. **Puis elle sera largement reconnue à l'étranger. Émile Coué a été surnommé le marchand de bonheur en Allemagne et aux États-Unis** ». Cette technique visant « **à se projeter vers la réussite, la santé physique et mentale** », grâce à l'autosuggestion, est une des sources de la psychologie positive et de pratiques comme la sophrologie ou l'auto-hypnose.



Valerie Parlan Ouest France le 04 Mai 2017

DATE A RETENIR

Repas de la Gym

Où ; Restaurant **La table de MarYann** 157 Rue du Grignon, 44115 Basse-Goulaine

Quand : vendredi 23 Juin -

CAFE/ADPLA :

Où ; 103 rue du corps de Garde à Nantes

Quand : samedi 16 Septembre - samedi 25 Novembre -

Gymnastique de maintien et d'équilibre :

Quand : tous les lundis de 14H45 à 15H45 sauf pendant les vacances scolaires et le **16/04/2018** –

Où : rue Conan Mériadec à Nantes-

Journée festive : jeudi 14 Septembre (voir feuille d'inscription à retourner pour le 15 Juillet 2017)

La maison des Aidants organise :

Lundi 10 Juillet : visite guidée du musée des beaux Arts de Nantes après cinq années de travaux

Jeudi 24 Août : Promenade au fil de l'Erdre avec les bateaux nantais

Du 7 au 14 Octobre 2017 : séjour de vacances en Vendée

6 Octobre 2017 : Journée des aidants- après midi festif et dansant à la salle Bonnaire – 1 rue de Koufra à Nantes-

Pour tout renseignement complémentaire ou inscription , contacter le 02 51 89 17 60

DOCUMENTS JOINTS AU JOURNAL

Vous trouverez, joints au journal les documents suivants :

- ✓ Un bulletin de rappel d'adhésion
- ✓ Un bulletin d'inscription à la journée festive du 14 septembre à retourner à l'ADPLA avant le 15 Juillet 2017.