



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.
11 rue de Prinquiau
44100 NANTES
Tél.-Fax : 02 40 48 23 44
e-mail : ass.adpla@wanadoo.fr
web : <http://adpla.fr>

PARKIN'SONNE INFOS 44 N° 76 Mars 2016

Sommaire

Le mot de la présidence	Page 1	Apès-midi Ludique	Page 10
Rapport Moral	Page 2	Date à retenir	Page 11
Rapport d'Activités	Page 3	Info Divers	Page 11
Rapport Financier	Page 6	Bilan Galette des Rois	Page 11
Conférence	Page 10	Documents joints	Page 12

LE MOT DE LA PRESIDENCE

Un petit mot pour vous inviter à l'assemblée générale de l'association. Annick et Marie-Pierre espèrent que vous y viendrez nombreux malgré les événements de fin d'année. La co-présidence vous donne donc RDV le samedi 19 mars à 10H30 salle du Port-Boyer. La réunion sera suivie d'un repas pour ceux qui le souhaitent. Toutes les personnes qui désirent partager un moment de convivialité sont priées de retourner le coupon réponse, afin de pouvoir prévoir le nombre de repas nécessaires.

Comme tous les ans nous faisons appel aux bonnes volontés, pour qu'elles nous rejoignent dans le CA. Nous avons toujours besoin de sang neuf afin de mieux nous répartir nos différentes actions. Vous trouverez dans ce journal tous les documents nécessaires à la bonne tenue de l'AG et ceux à nous retourner. Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous disons au 19 pour notre réunion importante de l'année.

Annick LEBRUN et Marie-Pierre GIRARD

ORDRE DU JOUR DE L'AG ORDINAIRE

- RAPPORTS MORAL et d'ACTIVITÉ : discussion et vote des rapports
- RAPPORT FINANCIER : discussion et vote du compte de résultat et bilan 2015Prévisionnel 2016
- ELECTION du CA : renouvellement annuel. Les membres du CA sortant peuvent représenter leur candidature. Il est également nécessaire que de nouveaux adhérents se présentent pour alléger la tâche de chacun.
- ELECTION des contrôleurs aux comptes
- QUESTIONS DIVERSES

Nous appelons les bonnes volontés à faire acte de candidature au Conseil d'Administration en nous retournant l'Appel à candidature joint, pour le 15 MARS 2016

MODALITES PRATIQUES

Quand : SAMEDI 19 MARS 2016 à 10 H 30

Où : Salle Associative du Port Boyer Nantes
80 rue du Port Boyer

Bus ligne 23 : arrêt Port Boyer

Chronobus ligne C6: arrêt Eraudière

- Les personnes qui ne pourront assister à l'Assemblée générale seront aimables de remplir et de nous retourner le(les) pouvoirs joints(s) pour le 15 MARS 2016 au plus tard.
- Si vous avez souscrit une cotisation « couple » vous bénéficierez de 2 pouvoirs dans cet envoi ;
- Seuls les adhérents ou la personne qui les représente, à jour de leur cotisation 2015 et les nouveaux adhérents de 2016 sont admis à prendre part aux votes.
- L'assemblée choisit son mode de scrutin : vote à main levée ou à bulletin secret.

Avec le plaisir de vous rencontrer très bientôt et très nombreux, nous vous prions de croire, chers(ères) adhérents (es) à nos meilleurs sentiments.

Le verre de l'amitié clôturera nos travaux.

La Co-Présidence

RAPPORT MORAL

Nous venons de terminer notre deuxième année de co-présidence. En acceptant d'assumer cette responsabilité, nous avons bien conscience de l'importance et de l'ampleur de notre mission.

Nous l'avons assumée de notre mieux en répondant à chaque fois présents aux demandes et aux renseignements de tous ordres ,aux nombreuses invitations de nos partenaires sociaux , de nos interlocuteurs médicaux et paramédicaux. Ceci dans le but d'être toujours au courant des derniers médicaments, des derniers actes chirurgicaux, des dernières recherches en cours, des derniers protocoles, des dernières modalités de prises de médicaments. Comment se comporter pour faire preuve de compréhension et apporter une aide efficace à des patients qui ne doivent pas être tirés, poussés, précipités mais doivent faire l'objet d'une sollicitation

empathique ? Ce rôle pédagogique nous le jouons lors de nos interventions d'information sur la maladie.

Je veux aussi, aujourd'hui, vous préciser que notre association qui participe largement mais toujours en fonction de ses possibilités à la recherche se limite à la recherche fondamentale et clinique mais jamais à une quelconque expérimentation pharmacologique où l'enjeu financier peut parfois fausser bien des perspectives. C'est pour cette raison que notre choix est de collaborer avec les laboratoires de l'INSERM et les praticiens hospitaliers. Ce choix fait partie de notre éthique.

Je voulais vous apporter ces quelques précisions car je les juge importantes : Elles sont les bases de notre projet associatif que nous tenons à respecter.

Quant à nos activités propres à rompre la solitude, éviter l'isolement , créer des liens, c'est Mme Jubault qui va vous en donner les détails .

RAPPORT D'ACTIVITES

L'association de parkinsoniens de Loire Atlantique est une association d'entraide aux malades et à leurs familles.

Durant l'année 2015, l'association a poursuivi son engagement auprès de ses adhérents pour leur apporter soutien et information

L'ADPLA se veut avant tout un **acteur du lien social entre les malades**. A ce titre elle a organisé quelques temps forts :

✧ une journée festive, le 25 septembre 2015, au restaurant de la Gournerie à St Herblain. Elle a permis dans un cadre protégé, de réunir les adhérents le souhaitant dans une humeur détendue (33 participants). Ce temps d'échanges permet d'aborder avec légèreté les difficultés à vivre rencontrées par chacun. Le temps de restauration s'est prolongé par une agréable sortie dans le parc du château, les plus mobiles aidant les moins mobiles ! Cette activité est autofinancée par les adhérents

✧ une galette des rois organisée le 17 janvier dans la salle associative du Port Boyer à Nantes . Dans le cadre de cet après-midi, nous recherchons le meilleur équilibre entre échanges, jeux, spectacle. Cette année le groupe « Rêve de mer » nous a animés grâce à son répertoire de chants de marins varié et respirant la joie de vivre .

✧ les après-midi jeux. L'organisation de ces après-midi au domicile de quelques volontaires, pourtant souhaités par les adhérents, est difficile. Les déplacements sur l'agglomération nantaise ne sont pas toujours aisés. En dehors de Nantes, certains groupes ont disparu du fait de l'aggravation de la maladie de l'animateur ou des participants.

✧ L'ADPLA se fait le relais de l'organisation de la semaine de vacances du CECAP (dans les côtes d'Armor en 2015)

✦ *Ces manifestations qui rythment l'année, constituent des activités permettant la rencontre d'adhérents que l'absence de mobilité ou l'isolement gardent à l'écart des autres activités de l'association. Reposant sur la contribution des participants, elles font surtout appel à un budget couvrant les frais de location de salles et le recours éventuel à des animateurs.*

L'ADPLA développe un **soutien aux malades** par 2 activités de prise en charge :

✧ une activité gymnastique adaptée, animée par une kinésithérapeute. Cette activité se déroule le lundi après-midi à Nantes. Elle vient en complément des éventuelles prises en charge individuelles. Il est intéressant de noter qu'elle est ouverte aux malades et à leurs aidants, et qu'une activité gymnique à tous âges ne doit pas se refuser. Elle est autofinancée par les participants.

✧ un soutien psychologique aux malades et aux conjoints. La maladie de Parkinson marquée par des phases on-off est difficilement comprise par l'environnement. Son évolution qui peut être ralentie mais non maîtrisée pèse dans les relations familiales. Les parkinsoniens peuvent recourir à des psychothérapies individuelles. Cependant l'ADPLA offre la possibilité de partager le vécu et le ressenti des malades et de leurs conjoints lors du Café-ADPLA. 4 réunions se sont ainsi tenues, le samedi après-midi en 2015. Animé par une psychologue, le Café-ADPLA rassemble environ 15 à 20 adhérents, majoritairement le malade accompagné de son conjoint. Les participants

apprécient ce temps d'échanges chargés d'émotion régulée par la présence active de la psychologue.

➤ *En 2015, l'ADPLA a contacté France Parkinson pour envisager l'ouverture de l'accès des activités de chacune des associations à l'ensemble des adhérents. En effet ces 2 associations organisent des activités complémentaires. Un protocole a été signé en ce sens. Cette possibilité d'échanges ne s'est pas traduite dans les faits.*

L'ADPLA participe également à **l'information du malade et à la formation des professionnels de l'aide à domicile**. Pour ce faire elle utilise plusieurs vecteurs :

▲ la tenue d'une permanence le mardi à son siège social (permanence physique et téléphonique)

▲ la diffusion de son journal Parkin'Sonne Info 44. Outre l'information sur les activités de l'association et les dates à retenir, le journal propose des articles d'informations techniques ou médicales (réglementation sur la carte de stationnement ou information sur les médicaments), annonce l'ouverture de services ou structures pour les malades sur la département, se fait le relais de l'activité de la maison des aidants sur Nantes.

▲ La rénovation de son site Internet grâce à un mécénat de compétences. Son adresse est <http://adpla.fr>.

▲ la contribution et la diffusion d'un journal édité par AGP (Actualités Générales Parkinsoniennes).

- la tenue d'une conférence sur les addictions organisée par le CHU de Nantes le 18 avril dans le cadre de la journée nationale du Parkinson, avec l'intervention entre autres du Dr Bronnec du service d'addictologie du CHU de Nantes. Celle-ci a ainsi présenté de façon pédagogique le processus de développement de la maladie de Parkinson. L'organisation par le CHU de Nantes, limitant la participation à une inscription préalable, n'a pas permis une publicité large autour de cet évènement.

▲ Le maintien de contacts réguliers avec le monde médical : visite des laboratoires de l'INSERM, présence lors de la journée consacrée à l'état de la recherche autour de la maladie de Parkinson,...

▲ La présence sur différents forums afin d'entrer en contact avec de nouvelles familles. Cependant la participation aux forums, pourtant limitée aux forums orientés sur la santé ou le maintien à domicile, très consommatrice de temps, pose question.

➤ *Mieux connaître la maladie, mieux la comprendre est aussi notre but.*

En 2015, l'ADPLA n'a tenu que 2 sessions de formation vers les professionnels de l'aide à domicile. Cette diminution de l'activité serait imputable à la concurrence apportée par France Parkinson qui intervient sur le même terrain.

Force est de s'interroger sur la difficulté de maintenir une visibilité de l'activité de l'association sur le département.

L'association est reconnue **comme représentative des malades parkinsoniens**. A ce titre, elle développe plusieurs activités :

✧ elle est adhérente du CECAP (Comité d'Entente et de Coordination d'Associations Parkinson) par l'intermédiaire de qui l'ADPLA contribue à la recherche sur la maladie, par l'attribution de bourses pour jeunes chercheurs de l'INSERM financées en partie par les cotisations et les dons des adhérents. Une réunion du CECAP s'est tenue à Nantes le 16 juin dernier, qui a traité de l'avenir du groupement, des relations avec France Parkinson, des relations avec les membres du collectif créé autour du Livre Blanc, des échanges entre associations adhérentes au groupement.

✧ l'ADPLA poursuit des liens réguliers avec les CLIC, avec la Maison des Aidants de Nantes. Ces liens notamment avec les CLIC, sont susceptibles de faciliter la prise de contacts avec les structures d'accueil, lesquelles connaissent peu les spécificités de la maladie de Parkinson.

✧ l'ADPLA est adhérente à l'association des usagers du CHU de Nantes. Cette adhésion, justifiée par l'enjeu que constitue la prise en charge du malade à l'hôpital, suscite cependant une interrogation sur la place des associations au sein de l'AEU et sur la place de l'AEU près du CHU de Nantes.

➡ *Les difficultés que rencontre l'ADPLA pour porter une représentation départementale, se posent de la même façon pour les autres associations du CECAP. L'ADPLA s'appuie sur le seul bénévolat de ses membres et sur leur dynamisme.*

RAPPORT FINANCIER

LE COMPTE D'EXPLOITATION 2015

Les ressources 2015 (hors échanges avec CECAP et AGP) se sont élevées à 8104,71 €, soit une diminution de 1516,73 € par rapport à 2014. Cette évolution constante depuis 2011 est imputable à la baisse du nombre d'adhérents (87 en 2015, 98 en 2014, 118 en 2013 et 134 en 2012). Le montant des cotisations, quant à lui, est resté stable depuis plusieurs années.

Les subventions confirment leur baisse. La diminution générale des budgets des collectivités territoriales justifie en partie cette situation. Mais la situation financière de l'ADPLA relativement «confortable » n'incite pas les collectivités à nous aider davantage.

L'activité Gym de Nantes est excédentaire (de 450,00 € environ). Le niveau de celle-ci est resté satisfaisant puisqu'il y a une douzaine d'adhérents (dont quelques nouveaux).

Les dons augmentent par rapport à 2014 (+ 9%). Les dons extérieurs confirment leur niveau de 2014.

Les dépenses 2015 s'élèvent (hors échanges avec CECAP et AGP) à 7770,64 €, soit une très légère augmentation (0,02%) par rapport à 2014.

Les dépenses sont principalement constituées

- ▲ des frais de fonctionnement courant. Ils ont légèrement diminué pour atteindre 4628,58€, soit une baisse de 9,6% correspondant à la baisse du nombre d'adhérents.
- ▲ des charges liées aux manifestations à destination des adhérents : café ADPLA, Gym de Nantes et journée festive.
- ▲ des charges liées au café ADPLA payées et non plus seulement provisionnées

L'exercice 2015 s'est achevé sur un excédent de 867,07 €, résultat positif comme les années précédentes mais inférieur à 2014.

LE BILAN AU 31/12/2015

Le cumul des résultats antérieurs est positif de 24 868,04€. Cela correspond à 2 années de fonctionnement et nous permet d'attendre le versement des subventions et la rentrée des cotisations.

Au 31/12/2015, l'état des comptes bancaires de l'association (compte courant et livret A) présente un solde positif de 28 846,11 €.

LE BUDGET PREVISIONNEL 2016

Le budget prévisionnel 2016 est dans la continuité des budgets précédents.

Il prend en compte le maintien du nombre d'adhérents au niveau de 2015 ((hypothèse 90 adhérents).

Il intègre :

- ✓ un niveau d'activité légèrement supérieur à 2015.
- ✓ l'actualisation et la maintenance du site Internet.
- ✓ la tenue d'une conférence médicale « grand public » lors de la journée Parkinson.
- ✓ les festivités relatives au 30ème anniversaire de l'ADPLA.

Le disponible sera investi dans le développement des manifestations au bénéfice des adhérents.

- Le maintien des temps forts habituels de l'association est assuré : journée festive, , journée d'information médicale et galette.
- Le programme de soutien psychologique aux parkinsoniens et aux aidants familiaux dit café ADPLA se poursuit. Son développement est assuré par la provision constituée fin 2008 et renouvelée par un don dédié.
- La poursuite de l'activité « Gym ».

Toute autre demande des adhérents pourra être prise en compte dans ce cadre budgétaire.

En conclusion, le budget prévisionnel 2016 est très proche des budgets précédents et garantit donc le même niveau d'activité.

La diminution progressive des ressources (subventions et adhésions) entraîne une réduction progressive de l'activité si la règle du résultat excédentaire perdure. Ainsi l'exercice 2015 a généré un nouvel excédent qui aurait pu être utilisé pour renforcer ou initier d'autres activités.

A l'inverse, des exercices déficitaires pourraient permettre de développer les activités en place et en installer d'autres, de relancer l'activité et surtout d'accueillir de nouveaux adhérents.

RECETTES	CA 2012	CA 2013	CA 2014	CA 2015	BP 2016
SUBVENTIONS CPAM SUBVENTION MSA SUBVENTIONS COLLECTIVITES	450,00	1 710,00	1 780,00	1 000,00	1 000,00
PRODUITS FINANCIERS PRODUITS FORMATION PRODUITS EXCEPTIONNELS	605,38 150,00	390,89 250,00	299,73 791,20	237,02 100,00	240,00 100,00
COTISATIONS ADPLA	2 442,00	2 142,00	1 782,00	1 585,00	1 650,00
DONS ADPLA DONS ADPLA EXTERIEURS	1 469,00 2 300,00	1 671,00 2 105,00	1 528,00 360,00	1 820,00 285,00	1 700,00 280,00
<i>s/total(1)</i>	<i>7 416,38</i>	<i>8 268,89</i>	<i>6 540,93</i>	<i>5 027,02</i>	<i>4 970,00</i>
ACTIVITES GYM NANTES ACTIVITES GYM ST NAZAIRE	1 221,00 1 031,00	1 017,50	977,50	1 437,00	1 500,00
PRODUITS MANIFESTATIONS	1 072,00	1 215,00	1 225,00	1 330,00	1 300,00
CONTRIBUTIONS BENEVOLAT	1 317,06	1 075,47	878,01	310,69	500
<i>s/total(2)</i>	<i>4 641,06</i>	<i>3 307,97</i>	<i>3 080,51</i>	<i>3 077,69</i>	<i>3 300,00</i>
<i>s/total(1+2)</i>	<i>12 057,44</i>	<i>11 576,86</i>	<i>9 621,44</i>	<i>8 104,71</i>	<i>8 270,00</i>
REPRISE SUR PROVISIONS	360,00	540,00		590,00	360,00
AG CECAP 2011					
ABONNEMENT AGP COTISATIONS CECAP DONS CECAP	1 462,00 942,00 20,00	1 332,00 819,00 770,00	1 235,00 684,00 648,00	1 007,00 611,00 20,00	1 200,00 630,00
TOTAL	14 841,44	15 037,86	12 188,44	10 332,71	10 460,00
RESULTAT DEFICITAIRE					

DEPENSES	CA 2012	CA 2013	CA 2014	CA 2015	BP 2016
ACHATS EQUIPEMENT	0,00	1 308,46	842,53	576	250,00
FOURNITURES ADMINISTRATIVES	199,18	165,77	97,55	130,13	140,00
LOYER SIEGE ADPLA	481,38	290,94	208,00		
TELEPHONE-INTERNET	738,96	844,99	649,97	657,65	650,00
PRIMES ASSURANCES	27,78				0,00
DOCUMENTATION GENERALE			25,01		
AFFRANCHISSEMENT PTT	624,62	869,03	754,83	649,11	800,00
INDEMNITES DE DEPLACEMENT	1 870,62	2 358,21	1 420,25	973,41	1 400,00
IMPRESSION	484,25	1 159,06	995,34	332,28	1 000,00
COTISATIONS ASSOCIATIONS	70,00	70,00	80,00	120,00	120,00
FRAIS BANCAIRES	41,79	57,69			
LOCATION				190,00	300,00
CHARGES EXCEPTIONNELLES		0,00	3,17	660,00	
DEPENSES DIVERSES		180		340	350
<i>s/total(1)</i>	<i>4 538,58</i>	<i>7 304,15</i>	<i>5 076,65</i>	<i>4 628,58</i>	<i>5 010,00</i>
HONORAIRES KINE NANTES	840,00	633,50	854,00	630,00	1 100,00
HONORAIRES KINE ST NAZAIRE	1 280,00	0,00	0,00		
HONORAIRES Psychologue		540,00		720,00	360,00
MANIFESTATIONS	2 669,14	1 235,00	945,37	1 481,37	1 600,00
DEPL CONTRIBUTION VOLONTAIRE	1 317,06	1 075,47	878,01	310,69	500,00
<i>s/total(2)</i>	<i>6 106,20</i>	<i>3 483,97</i>	<i>2 677,38</i>	<i>3 142,06</i>	<i>3 560,00</i>
<i>s/total(1+2)</i>	<i>10 644,78</i>	<i>10 788,12</i>	<i>7 754,03</i>	<i>7 770,64</i>	<i>8 570,00</i>
PROVISIONS CHARGES	200,00			50,00	100,00
REDEVANCE AGP	1 487,00	1 362,00	1 270,00	1 042,00	1 140,00
REDEVANCE CECAP	942,00	819,00	687,00	603,00	650,00
DONS RECHERCHE	20,00	1 437,50	828,00		
TOTAL	13 293,78	14 406,62	10 539,03	9 465,64	10 460,00
RESULTAT EXCEDENTAIRE	1 547,66	631,24	1 649,41	867,07	0,00
SOLDE BANCAIRE au 31/12	27 669,17	29 887,16	29 829,37	28 846,16	

CONFERENCE

Le samedi 30 Avril 2016 de 14h30 à 17h00, aura lieu une conférence sur le «retentissement de la maladie de Parkinson sur les liens familiaux, sociaux et professionnels» animée par le docteur Sauvaget neuro psychiatre au CHU de Nantes.

Cette conférence se déroulera à la Manufacture des tabacs, 10 bis et 11 bd de Stalingrad
Tram ligne 1 arrêt Manufacture



APRES-MIDI LUDIQUE

Mardi 5 Avril 2016 : Après- midi récréatif chez Madeleine et Louis Douillard à partir de 14 H 30.
Jeux de société – cartes – ou toute autre proposition.
37 rue Maurice Ravel – 44400 REZE- Tél :02 40 05 13 05
Prendre contact pour confirmer votre participation

DATE A RETENIR

Café A.D.P.L.A. :	05 mars 2016
	30 avril 2016
	11 juin 2016

Ccas Nantes	10 mars 2016
AG de l'AEU à l'hôpital mère enfant	10 mars 2016
Assemblée générale	19 mars 2016
Conférence	30 avril 2016
Après-midi ludique	5 avril 2016

INFORMATIONS DIVERSES

CLIC :

- 1) Suite au départ d'Orvault du Clic Loire et Erdre, création d'un nouveau CLIC par regroupement des CLICs d'Orvault et de La Chapelle / Erdre.

Vos interlocutrices :

- Sabrina DESPORTE - coordinatrice évaluatrice
- Gwénaëlle BOURNIGAL - infirmière évaluatrice
- Marie PIGAL-BURY - chargée d'accueil et assistante administrative

Sur rendez-vous uniquement : possibilités de visites à domicile et d'entretiens individualisés sur des temps de permanence

CCAS ORVAULT (Direction de la Cohésion Sociale et des Solidarités)

9 rue marcel Deniau - 44700 Orvault

02 51 78 32 12

clic@mairie-orvault.fr

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi - 8h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30

Mardi - 10h à 12h30 / 13h30 à 17h30

- 2) Le CLIC Loire-Acheneau offre une aide au déménagement

GALETTE DES ROIS : BILAN

Ce 23 janvier fut la date retenue pour fêter les Rois, mais aussi pour Louis Pernel de reverser, à l'association, un chèque de 1500€ récolté lors du « Fest-Louis » qui a eu lieu à Indre le 5 octobre dernier en l'honneur de ses 75 printemps.

Ce don est destiné à la recherche et au fonctionnement de notre association





L'ambiance fut bonne et l'animation proposée par « Africa Dance » ensoleilla l'après-midi. Une réflexion sur l'organisation des futures gallettes semble nécessaire, qu'en pensez-vous ?

DOCUMENTS JOINTS AU JOURNAL

Vous trouverez, joints au journal les documents suivants :

Une lettre de convocation à l'Assemblée Générale / coupon réponse pour le plateau repas

Un bordereau d'appel à candidature / formulaire de « pouvoir »

Une affiche pour la conférence