



# ASSOCIATION DE PARKINSONIENS LOIRE ATLANTIQUE

A.D.P.L.A.  
11 rue de Prinquiau  
44100 NANTES

Tél.-Fax : 02 40 48 23 44

e-mail : [ass.adpla@wanadoo.fr](mailto:ass.adpla@wanadoo.fr)

web : [http:// pagesperso-orange.fr/ass.adpla](http://pagesperso-orange.fr/ass.adpla)

## PARKIN'SONNE INFOS 44 N° 72 MARS 2015

### Sommaire

Mot de la Présidence / Rapport Moral	Page 1	Le contrôle des comptes	Page 7
Rapport d'activité	Page 3	La Galette des Rois	Page 7
Rapport financier	Page 4	Dates à retenir	Page 7

### LE MOT DE LA PRESIDENCE / RAPPORT MORAL

Presque un an déjà que notre coprésidence fonctionne.

En 2006, Guy Seguin nous confiait : « le but de mon engagement n'est autre que de favoriser la pérennité et le développement de notre association dans la mesure de ma disponibilité ».

Marie pierre Girard et moi-même, en acceptant d'assumer la continuité de cet objectif, avons bien conscience de l'importance et de l'ampleur de notre mission.

Grâce à une répartition judicieuse de nos tâches respectives et en tenant compte de nos impératifs professionnels ou familiaux, nous avons tout mis en œuvre pour essayer de mener à bien notre projet associatif.

Nous pourrions nous contenter d'un satisfecit mais il nous faut avant tout porter une réflexion sur ce qu'il nous faut améliorer.

La chute du nombre des adhérents, au fur et à mesure des décès, n'est pas compensée par de nouvelles adhésions. Les jeunes parkinsoniens qui seraient susceptibles de porter les activités de l'association, hésitent dans la première phase de la maladie à se reconnaître dans un collectif de malades, voulant maintenir le plus longtemps possible des liens sociaux avec les non-malades. Il leur est également difficile et démoralisant de voir en face l'évolution de la maladie.

Il nous faut donc multiplier nos démarches d'information auprès des professionnels médicaux

et para-médicaux, des établissements d'accueil, des associations de lien social (CLIC, AFPA, CCAS, IFAS etc..)

Nous projetons de créer un site Internet qui sera géré bénévolement par une entreprise dans le cadre d'une convention de compétence. Les contacts sont en cours.

Il nous faut être plus présents auprès de nos adhérents qui ne peuvent plus se déplacer pour assister aux activités qui leur sont proposées ou qui sont trop éloignés géographiquement. Il nous faudrait donc délocaliser pour couvrir une partie plus importante du département.

Aller vers eux pour éviter cet isolement qui est le leur.

Une réflexion a débuté, dans ce sens, au sein de nos réunions institutionnelles mais dès à présents, nous pouvons constater que nos volontaires, bénévoles et valides ne sont pas en nombre suffisant pour mener à bien ce projet.

Nous n'avons plus d'interlocuteur ni sur Saint-Nazaire ni sur Clisson : Deux endroits stratégiques du département qui fonctionnaient bien et qui correspondaient donc à une demande des adhérents.

Philippe, notre trésorier, vous dira que nos finances sont saines.

Notre déficit n'est pas dans ce domaine : Il est en « matériel humain ».

Chaque année, nous faisons appel aux bonnes volontés pour qu'elles nous rejoignent au sein du CA.

Nous vous invitons donc à venir nombreux à **notre assemblée générale du 28 mars à 10H30 salle du Port Boyer** et à partager en toute convivialité le plateau repas élaboré par le traiteur Bourget .N'hésitez surtout pas, non plus, à remplir le coupon réponse pour faire acte de candidature au conseil d'administration.  
Nous attendons donc de vous tous des idées, des propositions, des solutions ou tout simplement une

discussion fructueuse qui permettrait d'ouvrir des horizons mieux adaptés à l'attente de nos adhérents et d'assurer le développement de notre association.

Marie Pierre et moi-même tenons à vous remercier pour votre présence et pour les dons que vous avez si généreusement offerts pour soutenir la recherche. et....

Merci à toute l'équipe qui s'est dévouée à tous moments pour dynamiser notre association et à nos vérificateurs aux comptes qui ont su porter un regard bienveillant et critique sur nos finances.

## **ORDRE DU JOUR DE L'AG ORDINAIRE**

- **RAPPORTS MORAL et d'ACTIVITÉ** : discussion et vote des rapports
- **RAPPORT FINANCIER** : discussion et vote du compte de résultat et bilan 2014 Prévisionnel 2015
- **ELECTION du CA** : renouvellement annuel. Les membres du CA sortant peuvent représenter leur candidature. Il est également nécessaire que de nouveaux adhérents se présentent pour alléger la tâche de chacun.
- **ELECTION des contrôleurs aux comptes**
- **QUESTIONS DIVERSES**

Nous appelons les bonnes volontés à faire acte de candidature au Conseil d'Administration en nous retournant l'Appel à candidature joint, pour le 24 MARS 2015

## **MODALITES PRATIQUES**

**Quand : Samedi 28 Mars 2015 à 10h30**

**Où : salle Associative du Port Boyer à NANTES**

80 rue du Port Boyer

Bus 23 (Haluchère-Batignole / Mendès France-Bellevue)

Arrêt : Port Boyer

- Les personnes qui ne pourront assister à l'Assemblée générale seront aimables de remplir et de nous retourner le(s) pouvoir(s) joint(s) pour le 24 MARS 2015 au plus tard.
- Si vous avez souscrit une cotisation « couple » vous bénéficierez de 2 pouvoirs dans cet envoi.
- Seuls les adhérents ou la personne qui les représente, à jour de leur cotisation 2014 et les nouveaux adhérents de 2015 sont admis à prendre part aux votes.
- L'assemblée choisit son mode de scrutin : vote à main levée ou à bulletin secret.

Avec le plaisir de vous rencontrer très bientôt et très nombreux, nous vous prions de croire, cher(e)s adhérent (e)s à nos meilleurs sentiments.

Le verre de l'amitié clôturera nos travaux.

La Présidence

# RAPPORT D'ACTIVITE

L'association de parkinsoniens de Loire Atlantique est une association d'entraide et de soutien aux malades et à leurs familles.

Durant l'année 2014, l'association a poursuivi son engagement auprès de ses adhérents pour leurs apporter de l'information et du soutien.

Cette année a été marquée par la fermeture du bureau de St Nazaire faute de volontaire pour reprendre le travail entrepris par Bernadette BOUILLARD et Daniel DELAHAYE. Toutefois nous restons adhérent du Comité des Associations nazariennes.

L'ADPLA se veut avant tout un **acteur du lien social entre les malades**. A ce titre elle organise des temps forts :

- une journée festive. Celle-ci permet dans un cadre protégé, de réunir les adhérents le

*+ Ces manifestations qui rythment l'année, constituent des activités permettant la rencontre d'adhérents que l'absence de mobilité ou l'isolement gardent à l'écart des autres activités de l'association. Reposant sur la contribution des participants, elles font surtout appel à un budget couvrant les frais de location de salles et le recours éventuel à des animateurs.*

L'ADPLA organise une **activité gymnastique adaptée**, animée par une kinésithérapeute, Hélène SOUTY. Cette activité n'est maintenue qu'à Nantes

*+ L'ADPLA entend maintenir l'activité sur Nantes qui vient en complément des éventuelles prises en charge individuelles et envisage une action de communication en ce sens. Il est intéressant de noter que cette activité est ouverte aux malades et à leurs aidants, et qu'une activité gymnique à tous âges ne doit pas se refuser.*

L'association apporte également un **soutien psychologique aux malades et aux conjoints**. La maladie de Parkinson marquée par des phases on-off est difficilement comprise par l'environnement. Son évolution qui peut être ralentie mais non maîtrisée pèse dans les relations familiales. Les parkinsoniens peuvent recourir à des psychothérapies individuelles. Cependant l'ADPLA offre la possibilité de partager le vécu et le ressenti des

*+ L'organisation de ces après-midi reste un temps fort de l'année 2014. Gratuite pour les adhérents, elle nécessite un budget complémentaire permettant le recours au professionnel chargé d'animer la séance.*

L'association est reconnue comme représentative des malades parkinsoniens. L'ADPLA poursuit des liens réguliers avec les CLIC, avec la Maison des

souhaitant dans une humeur détendue. Elle permet d'aborder avec légèreté les difficultés à vivre rencontrées par chacun. Cette activité est autofinancée par les adhérents. Cette année elle s'est déroulée au bord de l'Etang de la Roche à Marsac/Don le 14 juin et le beau temps a permis de prolonger le repas par une agréable sortie sur les bords de l'étang.

- Une galette des rois organisée sur Nantes. Cet après-midi offrent l'occasion d'accueillir des nouvelles personnes et restent des moments privilégiés pour une première prise de contact avec l'association.
- L'activité jeux a eu lieu irrégulièrement un mardi de chaque mois chez les AUGER ou les GRENIER.

et se déroule le lundi après-midi, elle est autofinancée par les participants.

malades et de leurs conjoints lors du Café-ADPLA. 4 réunions se sont ainsi tenues, le samedi après-midi en 2014. Animé par une psychologue, Hélène DEHNE GARCIA, le Café-ADPLA rassemble environ 15 à 20 adhérents, majoritairement le malade accompagné de son conjoint. Les participants apprécient ce temps d'échanges chargés d'émotion régulée par la présence active de la psychologue.

Aidants de Nantes. Elle est toujours adhérente à l'association des usagers du CHU.

*+Ces liens, notamment avec les CLIC, se développent progressivement et sont susceptibles de faciliter la prise de contacts avec les structures d'accueil, lesquelles connaissant peu les spécificités de la maladie de Parkinson.*

Elle intervient également dans le cadre de sessions de formations de professionnels (élèves infirmiers, aides soignants, aides à domicile) pour présenter

les spécificités de la maladie au quotidien et participer à une meilleure prise en charge.

*+Cette activité représente un enjeu important pour l'association, les malades ayant souvent à se plaindre de la méconnaissance de cette maladie par les professionnels. Cette mission d'information vers les professionnels sera poursuivie en 2015 si nous sommes sollicités. Le développement de cette activité induit une augmentation des charges de déplacements remboursées aux bénévoles.*

Elle poursuit son rôle **d'information**. Ainsi elle organise chaque année une **conférence ouverte à tous** sur un sujet concernant la maladie. Cette année, dans une salle de la manufacture à Nantes, s'est tenue une conférence sur les avancées de la Recherche en présence des Professeurs N'GUYEN et DERKINDEREN. Et dernièrement nous avons répondu présents à l'invitation de l'INSERM à l'occasion de ses 50 ans. Une occasion pour comprendre comment la recherche fonctionne. Pourquoi, parfois, elle avance à grands pas et parfois plus lentement.

Pour mieux se faire connaître, l'association s'efforce à être présente sur différents forums afin d'entrer en contact avec de nouvelles familles.

Elle participe également à **l'information du malade** par la contribution et la diffusion d'un journal édité par AGP (Actualités Générales Parkinsoniennes). De même qu'elle est adhérente du CECAP (Comité d'Entente et de Coordination d'Associations Parkinson) par l'intermédiaire de qui l'ADPLA contribue à la recherche sur la maladie, par **l'attribution de bourses** pour jeunes chercheurs de l'INSERM financées en partie par les dons des adhérents.

## **RAPPORT FINANCIER**

### **LE COMPTE D'EXPLOITATION 2014**

**Les ressources 2014** (hors échanges avec CECAP et AGP) se sont élevées à 9621,44 €, soit une diminution de 1855,42 € par rapport à 2013. Cette évolution constante depuis 2011 est imputable à la baisse du nombre d'adhérents (98 en 2014 et 118 en 2013, 134 en 2012). Le montant des cotisations quant à lui, est resté stable depuis plusieurs années.

Les subventions confirment le niveau de 2013 pour atteindre ceux des années 2010/2011. L'année 2012 reste une exception. Les organismes sociaux n'ont pas contribué en 2014 comme les années passées. Par contre, les collectivités territoriales (Conseil Général et Communes) ont versé leur subvention « habituelle ».

L'activité Gym de Nantes est excédentaire (123,50 €). Malgré les craintes exprimées sur la pérennité de l'activité, le niveau de celle-ci est resté satisfaisant (une douzaine d'adhérents).

Les dons diminuent dans les mêmes proportions que les adhésions, à l'exception notable des dons extérieurs. On peut presque s'en réjouir puisque cela semble dû au faible nombre de décès.

**Les dépenses 2014** s'élèvent (hors échanges avec CECAP) à 7754,03 €, soit une diminution de 3034,09 € par rapport à 2013.

Les dépenses sont principalement constituées

- ▲ des frais de fonctionnement courant. Ils ont sensiblement diminué pour atteindre 5076,65€. Les frais de déplacement en sont la cause principale.
- ▲ des charges liées aux manifestations à destination des adhérents : café ADPLA, Gym de Nantes et journée festive.
- ▲

A noter que nos nouveaux locaux rue du Prinquiau sont mis à disposition gratuitement, il n'y a donc plus de loyer ni d'assurance.

A noter également, la fin des frais bancaires (clôture des comptes Crédit Mutuel) et optimisation des dépenses de télécom.

**L'exercice 2014** s'est achevé sur un excédent record de 1649,41 €, résultat positif comme les années précédentes.

## LE BILAN AU 31/12/2014

Le cumul des résultats antérieurs est positif de 23 218,63 €. Cela correspond à 2 années de fonctionnement et nous permet d'attendre le versement des subventions et la rentrée des cotisations. Au 31/12/2014, l'état des comptes bancaires de l'association (compte courant et livret A) présente un solde positif de 29 829,37 €.

## LE BUDGET PREVISIONNEL 2015

Le budget prévisionnel 2015 est dans la continuité des budgets précédents.

Il prend en compte le maintien du nombre d'adhérents au niveau de 2014 ((hypothèse 100 adhérents)).

Il intègre un niveau d'activité légèrement supérieur à 2014. Il prévoit l'actualisation et la mise en ligne du site Internet.

Le disponible sera investi dans le développement des manifestations au bénéfice des adhérents.

- Le maintien des 4 temps forts habituels de l'association est assuré : journée festive, journée parole et échange, journée d'information médicale et galette.
- Le programme de soutien psychologique aux parkinsoniens et aux aidants familiaux dit café ADPLA se poursuit. Son développement est assuré par la provision constituée fin 2008 et renouvelée par un don dédié.

Toute autre demande des adhérents pourra être prise en compte dans ce cadre budgétaire.

**En conclusion**, le budget prévisionnel 2015 est très proche des budgets précédents et garantit donc le même niveau d'activité.

La diminution progressive des ressources (subventions et adhésions) entraîne une réduction progressive de l'activité si la règle du résultat excédentaire perdure. Ainsi l'exercice 2014 a généré un excédent important qui aurait pu être utilisé pour renforcer ou initier d'autres activités.

A l'inverse, des exercices déficitaires pourraient permettre de développer les activités en place et en installer d'autres, de relancer l'activité et surtout d'accueillir de nouveaux adhérents.

RECETTES	CA 2011	CA 2012	CA 2013	CA 2014	BP 2015
PRESTATIONS DE SERVICES	-50,00				
SUBVENTIONS CPAM					
SUBVENTION MSA	500,00				
SUBVENTIONS COLLECTIVITES	1 577,00	450,00	1 710,00	1 780,00	1 800,00
PRODUITS FINANCIERS	451,26	605,38	390,89	299,73	300,00
PRODUITS FORMATION			250,00		100,00
PRODUITS EXCEPTIONNELS	-6,00	150,00		791,20	
COTISATIONS ADPLA	2 613,00	2 442,00	2 142,00	1 782,00	1 800,00
DONS ADPLA	1 476,00	1 469,00	1 671,00	1 528,00	1 550,00
DONS ADPLA EXTERIEURS	1 734,00	2 300,00	2 105,00	360,00	700,00
<i>s/total(1)</i>	<i>8 295,26</i>	<i>7 416,38</i>	<i>8 268,89</i>	<i>6 540,93</i>	<i>6 250,00</i>
ACTIVITES GYM NANTES	1 331,50	1 221,00	1 017,50	977,50	1 000,00
ACTIVITES GYM ST NAZAIRE	2 072,00	1 031,00	0,00	0,00	
PARTICIPATIONS MANIFESTATIONS	0,00	1 072,00	1 215,00	1 225,00	1 250,00
CONTRIBUTIONS BENEVOLAT	786,51	1 317,06	1 075,47	878,01	900,00
<i>s/total(2)</i>	<i>4 190,01</i>	<i>4 641,06</i>	<i>3 307,97</i>	<i>3 080,51</i>	<i>3 150,00</i>
<i>s/total(1+2)</i>	<i>12 485,27</i>	<i>12 057,44</i>	<i>11 576,86</i>	<i>9 621,44</i>	<i>9 400,00</i>
REPRISE SUR PROVISIONS CONFERENCES	450,00	360,00	540,00		
AG CECAP 2011	22 519,00				
ABONNEMENT AGP	1 302,00	1 462,00	1 332,00	1 235,00	1 300,00
COTISATIONS CECAP	1 014,00	942,00	819,00	684,00	700,00
DONS CECAP	115,00	20,00	770,00	648,00	700,00
<b>TOTAL</b>	<b>37 885,27</b>	<b>14 841,44</b>	<b>15 037,86</b>	<b>12 188,44</b>	<b>12 100,00</b>
RESULTAT DEFICICTAIRE					

## LE CONTROLE DES COMPTES de l'association

Comme beaucoup d'organisations publiques ou privées, l'association a besoin pour assurer ses missions de disposer d'un minimum de moyens, de quelques "sous", répartis entre les "recettes" et les "dépenses".

Afin d'assurer une saine gestion, et de garantir aux adhérents la transparence des comptes, ceux-ci doivent être vérifiés.

Que l'association soit soumise ou non à la vérification de ses comptes par un "commissaire au comptes" (professionnel), elle se doit de mettre en place une commission de contrôle composée de "vérificateurs aux comptes", élus par l'assemblée générale de l'association, (deux personnes à l'ADPLA)

C'est à ce titre que nous intervenons une fois dans l'année pour le contrôle de l'exercice écoulé.

Notre mission consiste à vérifier l'enregistrement des opérations dans les comptes, de la régularité et la sincérité du compte d'exploitation et du bilan, la tenue effective des registres obligatoires.

La régularité et la sincérité des comptes sont donc les bases essentielles de cette mission. Des observations et réserves peuvent naturellement s'il y a lieu être formulées.

L'exercice 2014 nous amène à poser deux remarques :

- afin qu'il y ait une équité entre tous les adhérents, ne serait-il pas normal que les couples participant aux activités de l'association, s'acquittent d'une adhésion annuelle "couple" et non personne seule.
- lors des manifestations gratuites pour les adhérents, une participation pourrait être demandée aux non adhérents ou invités, toujours dans un souci d'égalité.

Ses deux remarques feront l'objet d'une discussion en réunion du Conseil d'Administration.

## LA GALETTE DES ROIS

Comme les années précédentes, la traditionnelle galette des rois a lieu dans une salle à Port Boyer mi-janvier et a bénéficié d'un petit coup de jeunesse en remplaçant la bourriche par une tombola (initiée auparavant sur St Nazaire). Les membres du Conseil d'Administration ont fait appel à leur connaissance en milieu professionnel ou personnel pour récolter des

petits cadeaux. Entre l'écoute des chants marins et la découverte des lots précieusement enveloppés dans du papier journal, l'ambiance fut « bon enfant » ! L'animation d'un jeu de questions diverses sur Nantes et sa région a permis d'aider à digérer les galettes (pas de fausse route à signaler !!!) mais interrompu par le temps car il fallait ranger la salle.....

## DES DATES A RETENIR

- ❖ **Le 20 Mars à partir de 14H15** à la faculté de médecine de Nantes 1 rue Gaston Veil  
Dans le cadre de la « semaine du cerveau » 4 mini conférences sont programmées. On y découvrira la recherche en neurosciences à Nantes.
  - ✓ Quelles études universitaires pour devenir neurobiologiste par Laurent lescaudron
  - ✓ L'exploration du cerveau. Mais où cela nous mène t-il ? par Corinne Huchet
  - ✓ Le plaisir de manger : Une affaire de cerveau par Vincent Paillé chercheur
  - ✓ Que nous apprend le tube digestif sur la maladie de Parkinson par Anne Gaëlle Corbillé Doctorante.
- ❖ **Le samedi 18 Avril** – Faculté de pharmacie de Nantes- 9 rue Bias – de 9H30 à 12H 15 -  
Maladie de Parkinson et addictions comportementales : Quels liens ?  
Avec la participation du Pr Derkinderen neurologue, du Dr Victorri-Vigneau pharmacologue, Du Dr Chazeron ingénieur hospitalier et docteur en neurosciences, du Dr Sauvaget psychiatre, du Dr Grall-Bronnec psychiatre-addictologue.  
Le nombre de places est limité. Inscription individuelle uniquement.  
Infos et contact : [icad@chu-nantes.fr](mailto:icad@chu-nantes.fr) – 02 40 84 76 20 -  
L'ADPLA est partenaire de cette conférence grand public.
- ❖ **Deuxième trimestre 2015** – La maison des aidants -  
Toujours attentive aux rencontres avec « la maison des Aidants », notre association vous communique quelques informations.  
Nous avons retenu tout particulièrement :

- Un groupe de paroles pour les aidants dont le proche est en institution (ou sur le point de l'être) les Mercredis 8 Avril, 6 Mai et 3 Juin de 10 H à 12 H
- Une éducation thérapeutique est également programmée. Le jour, les horaires et le nombre de séances ne sont pas encore fixés.

Pour toutes informations ultérieures, complémentaires ou inscription, contactez directement « La maison des Aidants » au 02 51 89 17 60

❖ **Semaine de vacances CECAP du dimanche 4 au 10 octobre 2015** à Plestin les Grèves au manoir de Kérallic sur la côte de granit rose.

Hébergement, visites, animations, conférences : 390 € par personne

les inscriptions sont à retourner pour le 15 avril dernier délai.

Renseignements : Mme Schivi Maité tel : 02 96 20 24 89

Mme Sarrebezolles Maryvonne tel : 02 96 22 44 07